



## **Рецепт**

### **Картопля фрі з майонезом, гамбургером та яблучним пюре**



#### **Інгредієнти:**

- 1 упаковка замороженої картоплі фрі (1кг)
- 1 пляшка соняшникової олії (400 гр)
- 4 котлети для гамбургерів (400 гр)
- 1 пачка маргарину (80 гр)
- 2 склянки картопляного пюре (600 гр)
- 1 пачка майонезу (250 грн)

**+ десерт на вибір**



## Рецепт

### Піца



#### Інгредієнти:

- 1 заготовка тіста для піци
- 1 пляшка оливкової олії (100 гр)
- 8 помідорів (100 гр)
- 2 саямі (200 гр)
- 1 пачка тертого сиру (200 гр)

**+ десерт на вибір**

## Рецепт

### Млинці з беконом та сиром



#### Інгредієнти:

- 1 упаковка борошна (1кг)
- 4 яйця (200 гр)
- 2 упаковки бекону (200 гр)
- 1 склянка сиропу (100 гр)
- 2 упаковки молока (1кг)
- 1 пачка маргарину (80 гр)

**+ десерт на вибір**

## Рецепт

### Шпинат, картопляне пюре та веганський бургер



#### Інгредієнти:

- 1 упаковка картоплі (1 кг)
- 1 упаковка шпинату (1,6 кг)
- 1 упаковка збираного молока (1 кг)
- 4 веганські бургери (400 гр)
- 1 пачка маргарину (80 гр)

**+ десерт на вибір**

## Рецепт Шаурма



### Інгредієнти:

- 1 упаковка хлібних заготовок 4 шт (400 гр)
- 1 упаковка м'яса для шаурми (1 кг)
- 1 перець (200 гр)
- 1 пачка маргарину (80 гр)
- 1 пляшка часникового соусу (250 гр)
- 1 салат (200 гр)

**+ десерт на вибір**

## Рецепт

### Макарони з соусом та огірками



#### Інгредієнти:

- 1 упаковка макарон (400 гр)
- 1 упаковка сиру (120 гр)
- 1 упаковка фаршу з яловичини (400 гр)
- 1 пачка маргарину (80 гр)
- 2 цибулі (100 гр)
- 1 огірок (400 гр)
- 8 помідорів (100 гр)

+ десерт на вибір



## Рецепт

### Картопля з фрікадельками та зеленою квасолею



#### Інгредієнти:

- 1 упаковка картоплі (1 кг)
- 1 упаковка зеленої квасолі (800 гр)
- 1 цибуля (100 гр)
- 1 упаковка м'якоти фаршу (200 гр)
- 2 яйця ( 50 гр)
- 1 пачка маргарину (80 гр)
- 1 маленька склянка йогурту (200 гр)

+ десерт на вибір

## Рецепт

### Літній салат з яйцями та багетом



#### Інгредієнти:

- 1 багет (400 гр)
- 1 пляшка соняшникової олії (40 гр)
- 4 помідори (100 гр)
- 1 пачку маргарину (80 гр)
- 1 упаковка яєць – 8 шт (400 гр)
- 1 огірок (400 гр)

+ десерт на вибір

## Рецепт

### Тушковане картопляне пюре з сосисками



#### Інгредієнти:

- 1 упаковка картоплі (1кг)
- 5 цибулин (500 гр)
- 1 упаковка моркви (1.5 кг)
- 1 пачка маргарину (80 гр)
- 1 склянка молока (200 гр)
- 1 упаковка сосисок - 4 шт (400 гр)

+ десерт на вибір

## Рецепт

### Арахісовий суп з хлібом



#### Інгредієнти:

- 2 цибулі (100 гр)
- 1 селера (200 гр)
- 1 маленька пляшка соняшникової олії (40 гр)
- 4 помідори (100 гр)
- 1 банка арахісового масла (160 гр)
- 1 упаковка арахісу (60 гр)
- 1 упаковка рису (80 гр)
- 1 яйце (50 гр)
- 1 банка паростків квасолі (80 гр)
- 1 багет (400 гр)

+ десерт на вибір

## Десерти

### Морозиво

Інгредієнт: 1 упаковка морозива (1 кг)

### Полуниця з кондитерськими вершками

Інгредієнти: 1 упаковка полуниць (500 гр)  
1 кондитерські вершки (250 гр)

### Апельсини

Інгредієнти: 4 апельсини (150 гр)

### Йогурт

Інгредієнти: 4 склянок йогурту (200 гр)

### Шоколадний пудинг

Інгредієнт: 1 банка шоколадного пудингу (1 кг)

### Млинці з варенням

Інгредієнти: 1 упаковка млинців (800 гр)  
1 банка варення (80 гр)

### Сир з вишнями

Інгредієнти: 4 склянки сиру з вишнями (200 гр)

### Яблучний торт

Інгредієнт: 1 яблучний торт (700 гр)

### Молочна рисова каша

Інгредієнт: 1 пачка молочної рисової каші (1 кг)

### Заварний крем

1 пачка заварного крему (1 кг)