

## Пояснення для ведучого(фасилітатора) гри "Водний слід" ("Скільки води коштує наша їжа")

Всі знають як люди використовують воду - для пиття, приготування їжі та прання. Однак насправді, значно більше води потрібно для виробництва, навіть абсолютно звичайних речей, таких як їжа, папір і бавовна тощо.

Водний слід — це інструмент для вимірювання споживання води продуктом протягом всього виробничого ланцюжка. За допомогою цієї інтерактивної гри учасники дізнаються про свій водний слід, який залишається під час приготування їжі. У цій грі ми купуватимемо їжу в супермаркеті, але будемо дивитися не на ціну, а на витрачену кількість води: скільки води потрібно для приготування обраної страви? Гравець (група), який купить страву з найменшим водним слідом, стане переможцем.

І будемо сподіватися, що вона усе ще буде смачною!

Учасники діляться на групи (по чотири гравці у кожній). Кожна група має купити їжу, включаючи десерт, на сьогоднішній вечір (з розрахунку на всю компанію, тобто на 4 особи). Гравці повинні вибрати страву та десерт із карток з рецептами. Нижче у таблиці вказано, які інгредієнти необхідні для кожної страви. Звичайно, учасники захочуть вибрати щось смачненьке, але потрібно пам'ятати, завдання полягає в тому, щоб стежити за загальним водним слідом страви. У «магазині» (наборі карток з продуктами) є всі товари. Ціна у воді вказується на кожному продукті (водний слід у літрах, який є загальною кількістю води, використаної для виробництва цього продукту, враховуючи весь виробничий ланцюг).

Коли група збрала у своєму кошику всі необхідні товари, вона може розрахуватися "на касі" (тобто передати свій кошик ведучому (фасилітатору) для підрахунку його "вартості").

Ведучий (фасилітатор) підсумовує кількість водного сліду окремих інгредієнтів і повідомляє групі їх загальну "вартість" (кількість) у літрах.

Перемагає та група учасників, у якої найменший водний слід.

<b>Страва №1</b>				
<b>Меню+Картопля фрі</b>				
	Покупки(4 особи)	Пакування	Вага	Водний слід(л)
Картопля фрі	Каптопля фрі	1 пластиковий пакет	1 кг	574
	Олія	1 велика пляшка	400 г	2717
Гамбургер	Котлети	4 штуки в одній упаковці	400 г	6166
	Маргарин для смаження	1 маленька упаковка	80 г	543
Яблучне пюре	Яблучне пюре	2 склянки	1,2 кг	986
Майонез	Майонез	1 пачка	250 г	1732
	Всього:			12718

<b>Страва №2</b>				
<b>Піца</b>				
	Покупки(4 особи)	Пакування	Вага	Водний слід( л)
Основа для піци	Основа для піци	Пластикове пакування	325 г	522
	Оливкова олія	Маленька пляшка	100 г	1443
Начинки для піци	Помідори		800 г	168
	Салямі	2 упаковки	400 г	2496
	Твердий сир	1 упаковка	200 г	363

	Всього:			4992
--	---------	--	--	------

<b>Страва №3 Млинці</b>	Покупки(4 особи)	Пакування	Вага	Водний слід(л)
Млинці	Борошно	1 паперовий пакет	1 кг	1849
	Яйця		200 г	653
	Бекон	2 пластикових упаковки	400 г	1730
	Сироп	1 картонна чашка	100 г	22
	Молоко	2 упаковки	2 кг	2108
	Маргарин для смаження	1 маленька упаковка	80 г	543
	Всього:			6905

<b>Страва №4 Шпинат, картопляне пюре та веганський бургер</b>	Покупки(4 особи)	Пакування	Вага	Водний слід(л)
Шпинат	Шпинат	Пластиковий пакет	1,6 кг	467
	Молоко	1 упаковка	1 кг	1020
Картопляне пюре	Картопля	Пластиковий пакет	1 кг	287
	Маргарин	1 маленька упаковка	80 г	543
Овочева котлета	Овочева котлета	4 штуки в одній упаковці	400 г	1505
	Всього:			3822

<b>Страва №5 Шаурма в булочці</b>	Покупки(4 особи)	Пакування	Вага	Водний слід(л)
Булочка	Булочка	Пластиковий пакет	400 г	643
М'ясо	М'ясо	Пластикове пакування	1 кг	10412
	Червоний перець (овоч)		200 г	76
Часниковий соус	Часниковий соус	1 пляшка	250 г	930
	Маргарин для смаження	1 маленька упаковка	80 г	543
	Салат		200 г	47
	Всього:			12651

<b>Страва №6 Макарони з соусом та огірками</b>	Покупки(4 особи)	Пакування	Вага	Водний слід(л)
Макарони	Макарони	Пластиковий пакет	400 г	740
	Тертий сир	Пластиковий пакет	120 г	607
Соус	Фарш	Пластикове пакування	400 г	6166
	Помідори		800 г	168
	Цибуля		200 г	54
	Маргарин для смаження	1 маленька упаковка	80 г	543
	Огірок		400 г	141
	Всього:			8419

<b>Страва №7</b> <b>Картопля з</b> <b>фрікадельками та</b> <b>зеленою квасолею</b>	Покупки(4 особи)	Пакування	Вага	Водний слід(л)
Картопляні	Картопля	Пластиковий пакет	1 кг	287
Фрікадельки	Цибуля		100 г	27
	Яйце		100 г	326
	Йогурт	Пластиковий стакан	200 г	237
	Фарш	Пластикове пакування	200 г	2140
	Маргарин для смаження	1 маленька упаковка	80 г	543
Зелена квасоля	Зелена квасоля	Пластиковий пакет	800 г	438
	Всього:			3998

<b>Страва №8</b> <b>Літній салат з</b> <b>яйцями та багетом</b>	Покупки(4 особи)	Пакування	Вага	Водний слід(л)
Літній салат	Яйця		400 г	1306
	Огірок		400 г	141
	Помідори		400 г	84
	Олія	Маленька пляшка	40 г	272
	Цукор	Пластиковий пакет	80 г	11
Багет	Багет		400 г	643
	Всього:			2457

<b>Страва №9</b> <b>Тушковане</b> <b>картопляне пюре з</b> <b>сосисками</b>	Покупки(4 особи)	Пакування	Вага	Водний слід(л)
Картопляне пюре	Картопля	1 пластиковий пакет	1 кг	287
	Цибуля		500 г	135
	Морква	Пластиковий пакет	1,5 кг	293
	Молоко	Маленький пластиковий стакан	200 г	204
	Маргарин для смаження	1 маленька упаковка	80 г	543
Сосиски	Сосиски	Пластикове пакування	400 г	2395
	Всього:			3857

<b>Страва №10</b> <b>Арахісовий суп з</b> <b>хлібом</b>	Покупки(4 особи)	Пакування	Вага	Водний слід(л)
Арахісовий суп	Цибуля		200 г	54
	Селера		200 г	77
	Олія	Маленька пляшка	40 г	272
	Помідори		400 г	84
	Арахісова паста	1 склянка	160 г	1205
	Арахіс	1 пластиковий пакет	60 г	238
	Рис	1 пластиковий пакет	80 г	193

	Яйце		50 г	163
	Паростки бобових	1 пластикова упаковка	80 г	172
Багет	Багет		400 г	643
	Всього:			3101

<b>Десерт №1</b>	Покупки(4 особи)	Пакування	Вага	Водний слід(л)
	Морозиво	1 пластикова упаковка		1903

<b>Десерт №2</b>	Покупки(4 особи)	Пакування	Вага	Водний слід(л)
	Полуниця		500 г	173
	Збиті вершки	1 банка-спрей	250 г	475
	Всього:			648

<b>Десерт №3</b>	Покупки(4 особи)	Пакування	Вага	Водний слід(л)
	Апельсини		600 г	336

<b>Десерт №4</b>	Покупки(4 особи)	Пакування	Вага	Водний слід(л)
	Йогурт	4 пластикових стакани	800 г	948

<b>Десерт №5</b>	Покупки(4 особи)	Пакування	Вага	Водний слід(л)
	Шоколадний пудинг	1 пластикова упаковка	1 кг	1186

<b>Десерт №6</b>	Покупки(4 особи)	Пакування	Вага	Водний слід(л)
	Млинці	1 пластикова упаковка	800 г	2024
	Варення	1 склянка	80 г	218
	Всього:			2242

<b>Десерт №7</b>	Покупки(4 особи)	Пакування	Вага	Водний слід(л)
	Вишневий курд	4 пластикових стакани	800 г	948

<b>Десерт №8</b>	Покупки(4 особи)	Пакування	Вага	Водний слід(л)
	Яблучний торт		700 г	1412

<b>Десерт №9</b>	Покупки(4 особи)	Пакування	Вага	Водний слід(л)
	Рисове молочна каша	1 пластикова упаковка	1000 г	1530

<b>Десерт №10</b>	Покупки(4 особи)	Пакування	Вага	Водний слід(л)
	Заварний крем	1 пластикова упаковка	1000 г	1186