

Пояснення для ведучого гри "Водний відбиток" **("Скільки води коштує наша їжа")**

Всі використовують воду для пиття, приготування їжі та прання.

Однак для виробництва звичайних речей, таких як їжа, папір і бавовна, потрібно набагато більше води.

Водний слід — це інструмент для вимірювання споживання води продуктом у всьому виробничому ланцюжку. Учасники гри дізнаються про свій водний слід за допомогою інтерактивної гри. У цій грі ми купуємо їжу в супермаркеті. Ми будемо дивитися не на ціну, а на кількість води витраченої в процесі створення продукту: скільки води потрібно для приготування обраної страви?

Гравець або команда, що приготували(замовили) страву з найменшим водним слідом, стає переможцем. І сподіваємось, що страви потішать нас смаком!

В залежності від кількості учасників, гравці поділяються на команди (до 4х гравців в кожній) або кожен грає за себе (якщо загальна кількість гравців не більше 6).

Модератор пропонує «легенду», яку може інтерпретувати в залежності від віку, фахових або світоглядних особливостей аудиторії та/або тематики заходу, в рамках якого проводиться гра.

В основі «легенди» гри має бути необхідність закупити продукти для приготування вечері на 4 людей або замовити в кафе/ресторані вечерю на 4х людей. Наприклад, якщо команди складаються з 1-2 гравців, можна запропонувати таку «легенду»: «Сьогодні до вас приїжджають друзі з іншого міста. Вони зможуть провести у вас лише один вечір і зранку вже поспішатимуть на потяг, щоб продовжити свою мандрівку. Ви раді зустрітись з друзями і докладете всіх зусиль щоб приготувати / організувати смачну вечерю, яка стане затишним фоном для дружнього спілкування. Отже, пам'ятаємо, що ми готуємо вечерю, яка має включати основну страву, десерт і напій з розрахунку на 4х людей (ми і наші гості) і... мершій за продуктами!».

Отже, гравці кожної команди мають продумати меню, яке складається з основної страви, десерту і напою, на 4х людей і закупити в супермаркеті необхідні продукти - підібрати картки з необхідними продуктами у відповідній кількості з наявних в наборі. Для зручності і скорочення часу на пошук потрібних продуктів, варто перед початком гри розділити картки продуктів на окремі стоси: овочі, фрукти, м'ясо та ковбаси, бакалія, молочні продукти, напої*, інше.

Якщо гравець/команда вирішили не готувати самі, а замовити готові страви, вони можуть обрати їх серед запропонованих у наборі карток готових страв. В цьому випадку, вони також повинні зібрати використані для приготування цих страв продукти (перелік вказаний на картці під стравою) та/або просто записати «вартість» цих продуктів для подальшого підрахунку.

Для зручності модератора, нижче наведена табличка з готовим підрахунком водного відбитку запропонованих готових страв.

На створення меню та закупку продуктів командам дається не більше 10 хвилин.

Далі, модератор просить гравців порахувати «вартість» кожної страви і загальну вартість вечері, пояснивши, що під «вартістю» сьогодні ми маємо на увазі не кількість грошей, а кількість води - водний відбиток продуктів. Ціна у воді вказана на кожній картці продукту (водний відбиток у літрах, який є загальною кількістю води, використаної для виробництва цього продукту у визначеній на картці кількості, враховуючи весь виробничий ланцюг).

Модератор підсумовує/перевіряє загальну кількість водного відбитку страв і , після закінчення підрахунку всіма учасниками, повідомляє вартість вечері кожної команди.

Перемагає команда або учасник, якому вдалось приготувати повноцінну смачну вечерю з найменшим водним відбитком.

А тепер, спробуйте проаналізувати і подискутуйте :

1. Виробництво яких продуктів потребує більше води і чому?
2. Чому 1 кілограм сирії картоплі «вартує» менше води ніж 1 кілограм напівфабрикату для картоплі фрі?
3. Скільки води насправді “вміщує” філіжанка кави?
4. Які ще відкриття ви зробили для себе під час гри?

Бажаємо цікавої гри і яскравих вражень!

Розрахунок водного відбитку готових страв:

Страва №1 Бургер з картоплею фрі та соусом	Вага	Водний відбиток
напівфабрикат для картоплі фрі	1 кг	574
булочка	400 гр	643
котлети для гамбургерів	400 гр	6166
салат	100 гр	24
помідор	100 гр	21
сир тертий	100 гр	506
олія соняшникова	150 гр	815
соус на вибір (часниковий/майонез/кетчуп)	200 гр	744/1385/221
Всього		9493

Страва №2 Піца	Вага	Водний відбиток
основа для піци	160 гр	1685
сир тертий	200 гр	1012
помідор	100 гр	21
ковбаса саямі	200 гр	1248
петрушка і кріп	50 гр	21
оливки	100 гр	316
цибуля	50 гр	14
кетчуп	125 гр	138
Всього		4455

Страва №3 Котлета по-київськи	Вага	Водний відбиток
курятина	600 гр	2569
масло вершкове	100 гр	557
сухарі панірувальні	150 гр	273
яйце куряче	2 шт.	326
борошно пшеничне	100 гр	185
петрушка і кріп	100 гр	42
салат	50 гр	12
Всього		3964

Страва №4 Відбивна зі свинини	Вага	Водний відбиток
свинина	400 гр	2404
борошно пшеничне	50 гр	93
яйце куряче	2 шт.	326
сухарі панірувальні	150 гр	273
олія соняшникова	100 гр	543
броколі	200 гр	59
лимон	50 гр	32
кетчуп	150 гр	166
Всього		3896

Страва №5 Солянка	Вага	Водний відбиток
яловичина	300 гр	4637
свинина	200 гр	1202
ковбаса салямі	200 гр	1248
морква	200 гр	40
цибуля	100 гр	27
оливки	50 гр	158
паста томатна	50 гр	46
лимон	50 гр	32
Всього		7390

Страва №6 Стейк телячий з кетчупом	Вага	Водний відбиток
яловичина	600 гр	9275
олія соняшникова	100 гр	543
кетчуп	250 гр	276
Всього		10094

Страва №7 Курка гриль	Вага	Водний відбиток
курятина	1.8 кг	7706
салат	50 гр	12
помідор	100 гр	21
петрушка і кріп	50 гр	21
Всього		7760

Страва №8 Салат Грецький	Вага	Водний відбиток
помідор	200 гр	42
огірок	200 гр	71
салат	80 гр	19
цибуля	100 гр	27
оливки	100 гр	316
сир фета	200 гр	996
олія оливкова	60 гр	865

Всього		2336
--------	--	------

Страва №9 Салат з буряка та сиру фета	Вага	Водний відбиток
сир фета	300 гр	1494
буряк	400 гр	91
олія оливкова	60 гр	865
салат	100 гр	24
Всього		2474

Страва №10 Деруни зі сметаною	Вага	Водний відбиток
картопля	700 гр	201
цибуля	200 гр	54
яйце куряче	2 шт.	326
сир тертий	200 гр	1011
олія соняшникова	100 гр	543
Всього		2135

Страва №11 Паста карбонара	Вага	Водний відбиток
макаронні вироби	400 гр	640
вершки рідкі	150 мл	196
сир тертий	300 гр	1518
бекон нарізка	400 гр	1730
яйце куряче	4 шт.	652
цибуля	100 гр	26
Всього		4762

Страва №12 Картопля відварна	Вага	Водний відбиток
картопля	600 гр	344
петрушка і кріп	50 гр	21
масло вершкове	50 гр	537
Всього		902

Страва №13 Рис з овочами	Вага	Водний відбиток
рис	360 гр	869
морква	150 гр	31
кукурудза цукрова	180 гр	387
цибуля	200 гр	52
квасоля спаржева	200 гр	110
броколі	250 гр	74
олія соняшникова	100 гр	543
масло вершкове	40 гр	430
Всього		2496

Страва №14 Хачапурі по-аджарськи	Вага	Водний відбиток
борошно пшеничне	500 гр	925
яйце куряче	6 шт.	978
сир кисломолочний	200 гр	636
сир тертий	400 гр	2023
молоко	100 мл	107
олія соняшникова	60 гр	326
Всього		4995

Страва №15 Вареники з м'ясом	Вага	Водний відбиток
борошно пшеничне	400 гр	740
свинина	250 гр	1503
цибуля	200 гр	54
сметана	300 гр	375
олія соняшникова	60 гр	326
Всього		2998

Страва №16 Літній салат з яйцями та багетом	Вага	Водний відбиток
багет	400 гр	643
олія соняшникова	40 гр	217
помідор	100 гр	21
цукор	80 гр	13
яйце куряче	8 шт.	1304
огірок	400 гр	141
Всього		2339

Страва №17 Торт Наполеон	Вага	Водний відбиток
борошно пшеничне	500 гр	925
масло вершкове	450 гр	2508
молоко	0.5 л	535
цукор	150 гр	24
яйце куряче	5 шт.	815
Всього		4807

Страва №18 Чізкейк з полуницею	Вага	Водний відбиток
борошно пшеничне	200 гр	370
цукор	250 гр	40
масло вершкове	100 гр	557
яйце куряче	5 шт.	815
вершки кондитерські	200 гр	261
полуниця	300 гр	104
сир кисломолочний	700 гр	2226
Всього		4373

Страва №19 Млинці з сиром та сметаною	Вага	Водний відбиток
млинці з сиром заморожені	800 гр	2024
масло вершкове	60 гр	334
сметана	300 гр	375
Всього		2733

Страва №20 Фруктовий салат з йогуртом	Вага	Водний відбиток
яблуко	300гр	252
банан	300 гр	548
апельсин	200 гр	112
виноград	200 гр	119
йогурт	320 гр	383
Всього		1414

Страва №21 Вареники з вишнею	Вага	Водний відбиток
борошно пшеничне	400 гр	740
вишня	400 гр	636
сметана	300 гр	375
Всього		1751